

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

9H15 - 10H15		10H15 - 11H15		18H - 19H		14H30 - 15H45		14H - 15H		9H15 - 10H15		10H15 - 11H15		17H - 18H		17H30 - 18H45		10H - 10H45	
S1 CAF (CUISSÉ/ABDOS /FESSIERS) ☺☺☺		S1 STEP ❤️		S1 ZUMBA <i>Kids</i> 7/13 ANS		S1 STREET DANCE <i>Ados</i> 13/15 ANS		S2 STREET DANCE <i>Pré Ados</i> 11/12 ANS		S1 GYM DOUCE ☺☺☺		S1 RENFORCEMENT MUSCULAIRE ☺☺☺		S1 NÉO CLASSIQUE <i>Kids</i> 7/11 ANS		S2 ROCK COMPÉTITION 🏆		S1 BABY MOVE FAMILY (PARENT/ENFANT) DÈS 18 MOIS NEW	
17H - 18H		19H - 20H		15H - 16H		17H - 18H		18H - 19H											
S1 STREET DANCE <i>Kids</i> 9/12 ANS		S1 PILATES MATWORK 1 & 2 DEB./INTER <i>Adultes</i> 🏆		S2 BE JUMP <i>Kids</i> 7/12 ANS		S1 ROCK SAUTÉ LOISIR <i>Kids</i> 7/11 ANS		S2 ROCK SAUTÉ LOISIR <i>Ados</i> 12 ANS + + Niveau Débutant-Intermédiaire											
18H - 19H		20H - 21H		16H - 17H		18H - 19H		19H30 - 21H		19H - 20H									
S1 NEW BOXE DANCE <i>Kids</i> 7/13 ANS		S2 COACHING PERSONNALISÉ		S1 ZUMBA <i>Adultes</i> ❤️☺☺☺		S2 NEW GIRLY DANCE TALONS <i>Ados / Adultes</i> TOUS NIVEAUX		S1 NÉO CLASSIQUE <i>Ados</i> 12 ANS +		S2 STREET DANCE <i>Kids</i> 6/8 ANS		S1 NEW CONTEMPO DANCE <i>Kids</i> 7/12 ANS		S2 CLAQUETTES 8/15 ANS		S1 STREET DANCE INTER / CONF. <i>Adultes</i>		S1 NEW BOXE DANCE <i>Ados</i> 13 ANS +	
19H - 20H		21H - 22H		17H30 - 18H45		17H - 18H		19H - 20H											
S1 CROSS TRAINING <i>Adultes</i> ❤️☺☺☺		S2 EXCLU BE JUMP <i>Ados</i> 12 ANS +		S1 EASY JUMP TRAMPO & BURN CALORIES <i>Adultes</i> ❤️☺☺☺		S1 STREET DANCE <i>Junior</i> 16 ANS +		S2 EVEIL À LA DANSE DÈS 4 ANS		S1 BODY FITBAR & 100%ABDOS <i>Adultes</i> ☺☺☺		S2 NEW CONTEMPO DANCE <i>Ados/Adultes</i>							
20H - 21H		18H - 19H		18H45 - 20H		20H - 21H													
S1 PILOXING CARDIO BOXE <i>Adultes</i> ❤️☺☺☺		S2 EXCLU		S1 HIP HOP BREAKDANCE DÈS 8 ANS		S1 ROCK COMPÉTITION 🏆		S1 EXCLU PILOXING CARDIO BOXE <i>Adultes</i> ❤️☺☺☺		S2 NEW BODY STRETCHING <i>Adultes</i> 🏆									
				20H - 21H15		21H - 22H													
				S1 STREET DANCE INTER. <i>Adultes</i>		S1 STREET DANCE DÉBUTANT <i>Adultes</i>		S1 ZUMBA <i>Adultes</i> ❤️☺☺☺											
				BE HAPPY BE DANCE		DANSE & FITNESS													

**Be
Dance
concept**
DANSE ET FITNESS
#BeDance

INFOS & INSCRIPTIONS

WWW.BEDANCE.FR

BE DANCE CONCEPT
148 ZAC DES CERISIERS
LOZANNE 69380

06 14 11 80 77
BDANZA01@YAHOO.FR



EcoleBeDance
Suivez-nous !



bedanceconcept
Suivez-nous !



S1 Salle 1 S2 Salle 2 ❤️ Effort cardio-vasculaire ☺☺☺ Renforcement musculaire 🏆 Assouplissement & tonicité 🏆 Compétition