

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

BE HAPPY
BE DANCE

17H - 18H

S1
BOXE DANCE
Kids
7/12 ANS

14H - 15H

S2
STREET DANCE
Kids
11/14 ANS

17H - 18H

S1
ROCK SAUTÉ LOISIR
MINI FORMATION
Kids
7/11 ANS

17H - 18H

S1
NÉO CLASSIQUE
Kids
7/13 ANS

COURS PARTICULIERS
ANNIVERSAIRES
EVJF
STAGES
...

17H - 18H

S1
STREET DANCE
Kids
10/13 ANS

18H - 19H

S1
ZUMBA
Kids
7/13 ANS

15H - 16H

S2
BE JUMP
TRAMPO DANCE
Kids
7/12 ANS

18H - 19H

S2
CLAQUETTES
TAP DANCE
Dès 8 ans

18H - 19H

S2
ROCK SAUTÉ
LOISIR
MINI FORMATION
Ados
12 ANS +

18H - 19H15

S1
ROCK
COMPÉTITION

19H - 20H

S2
ROCK
DANCE
Ados
12 ANS +

18H - 19H

S1
NEW
LATINO DANCE
Kids
7/13 ANS

19H - 20H

S1
PILATES MATWORK
Ados

16H - 17H

S2
STREET DANCE
Kids
8/10 ANS

18H - 19H

S1
COACHING
PERSONNALISÉ

19H30 - 21H

S1
STREET DANCE
INTER / CONF.
Ados

19H - 20H

S1
EXCLU
ROCK
DANCE
COMPÉTITION

19H30 - 21H

S2
EXCLU
BOXE DANCE
Ados
12 ANS +

19H - 20H

S2
NEW
CROSS
TRAINING
TRAMPO
DANCE
Ados
12 ANS +

20H - 21H

S1
ZUMBA
Ados

17H - 18H

S2
EVEIL À LA
DANCE
4/7 ANS

19H - 20H

S1
PILATES MATWORK
Ados

RETROUVEZ NOUS
SUR

WWW.BEDANCE.FR

19H - 20H

S1
EXCLU
PILOXING
CARDIO BOXE
Ados

20H - 21H

S1
EXCLU
TRAMPO FITNESS
Ados

18H - 19H15

S2
NEW
SALSA SHINE
Ados / Adultes
TOUS NIVEAUX

18H15 - 19H15

S1
STREET DANCE
Juniors
15 ANS +

20H - 21H

S1
PILOXING
CARDIO BOXE
Ados

19H15 - 20H30

S1
CONTEMPO DANCE
MODERN FUSION
Ados / Adultes

20H - 21H

S2
NEW
COUNTRY LINE DANCE
Ados / Adultes

20H30 - 22H

S1
STREET DANCE
INTERMÉDIAIRE
Ados

20H15 - 20H30

S1
CONTEMPO DANCE
MODERN FUSION
Ados / Adultes

20H15 - 21H45

S2
STREET DANCE
DÉBUTANT
Ados

21H - 22H

S1
ZUMBA
Ados

21H - 22H

S1
STREET DANCE
DÉBUTANT
Ados

BeDance
concept
DANSE ET FITNESS
of Belgium

INFOS & INSCRIPTIONS

BE DANCE CONCEPT
148 ZAC DES CERISIERS
LOZANNE 69380

06 14 11 80 77
BDANZA01@YAHOO.FR



EcoleBeDance
Sauvages !



bedanceconcept
Sauvages !



2023
PLAN
2024

S1 Salle 1

S2 Salle 2

Effort cardio-vasculaire

Renforcement musculaire

Assouplissement & tonicité

Compétition